

但馬長寿の郷 すこやかセンター通信



目次

- 1 すこやかセンター散歩〜認知症コーナー〜
- 2 捨て目
- 3 新たに展示する福祉用具のご紹介



1 すこやかセンター散歩〜認知症コーナー〜

新設

テレビや新聞で認知症の方が行方不明になっている記事をよく目にします。近年、認知症の方の見守りを行う福祉用具が開発されており、但馬長寿の郷すこやかセンターでも、認知症の方の生活を支援するために様々な福祉用具を展示しています。



認知症の症状のひとつに空間の認知ができなくなる場合があります。そのことで自分がいる場所や方向がわからなくなり、少し散歩しようとして外に出ると家に帰れなくなることもあります。



例えば、家から出ようとしたことをセンサーによって感知し、音や光などで知らせてくれる用具や、行方不明になった際にインターネットで居場所がわかるようにGPSを内蔵した靴もあります。



その他にも、映像により遠くにおいても普段の様子をスマートフォンやパソコンで確認し、相互通話が可能で用具やコミュニケーションロボットなども展示しています。

「認知症の方が外に出ると帰れなくなる」からと外出を制限するのではなく、用具を使い安心してご家族が外出を支援することを考え、福祉用具を展示しています。ぜひ、すこやかセンターにお立ち寄りください。

作業療法士 中野 裕貴

見学・相談について



予約不要



一般、専門職問わず



電話相談も可

※平日のみセラピスト在中(9:00〜17:00)。福祉用具の販売はしておりません。

2 捨て目

「利用者へのケアを自分でも体験してみよう」

降ったら困り、降らなくとも困る冬季の雪ですが、さすがに今年の大雪には「もう、こらえてえ〜!」という方も多かったのではないのでしょうか。スキー場が“恵みの雪!”と小躍りする中、私として特に大変だったのは通勤です。

私は自動車通勤していますが、積雪でスピードが出せないことはもちろん、所々渋滞がありますし、圧雪&凍結でスリップしそうにもなりました。途中でトイレへ行きたくなれば最悪です。職場に到着するのが先か、運転席を濡らすのが先か極めてスリリングな通勤となり、いつも以上にへとへとになりました。

今になって考えると、道路事情により出勤にかかる時間が全く読めなかったことや、悪路による運転のしにくさといった、「自分で制御しきれない環境下に置かれること」がかなりのストレスになっていたと思います（ちなみに運転席を濡らすことは無かったです。良かったです!）。

しかし、ここで思うことは、ケアを受ける利用者も同じように感じることもあるのではないのでしょうか。



当郷における地域ケア専門職向けの研修では、参加者が二人一組となり、車いす介助や食事介助実習をしています。車いす介助では、「壁に向かって車いすを押して、ぶつからないよう壁直前で止まって下さい。」と指示を出すと、利用者役の人は壁にぶつかると思い、とっさに悲鳴と両手を出されます。食事介助では、思わぬ順番で提供される食べ物、一口量や口に運ばれる角度に戸惑いや食べにくさを感じたという声が参加者から挙がってきました。

ケアを提供するにあたり、限られた時間の中、安全面も考慮すると介助者がコントロールできる範囲で利用者の動作や行為を誘導することはありますが、その中で「ケアを受ける相手（利用者）の気持ちになって考える」ことはとても大切だと思います。しかし、自分の想像力にも限界がありますし、その人になりきれれるものでもありません。そんな時には、実際にケアを受ける体験」をしてみてもいいでしょう。「もっとこうすれば良かった」「こういう所には気をつけよう」といった気づきが沢山あるのではないかと思います。

今回の捨て目は「利用者へのケアを自分でも体験してみよう」でした。ドド〜ン。



3 新たに展示する福祉用具のご紹介

3月8日に平成28年度第2回福祉用具検討委員会を開催しました。新たに10点の福祉用具の展示が決定しましたので紹介します。今回は歩行補助具、クッション、排泄用具などが新規用具として入りました。新しい展示品はすこやかセンターに展示しておりますので、ぜひ見に来てください。

もっとあんしん二本杖 シナノ(株)

ウォーキング用の2本のポールです。ボタン式で身長標記もされているので、高さ調整も簡単です。対応身長：127～181cm

(介護保険対象外。自費購入です)

8,100円



サニー酸素ボンベカー 島製作所(株)

酸素ボンベを載せて使用できるシルバーカーです。ボンベ固定ベルトや便利なポーチもついています。

幅44×奥行52×高さ86～94cm・重さ4.4kg
・重量：4kg (レンタル対象ではありません)

29,500円



シヨップピングターナー アロン化成(株)

買い物カゴを載せて、そのまま買い物ができる歩行器です。前輪は360度回転するため、狭い店内でも操作しやすいです。

幅53×奥行73×高さ72.5～90cm・重さ6.1kg

(レンタル対象です) 48,000円



デイコブリトルホーム 幸和製作所(株)

屋内使用に適した幅が47cmの軽量コンパクトな歩行器です。トレーをのせて食事を運んだり、かごに収まるメッシュ袋つきで荷物が運びやすくなっています。後輪はポリウレタン製でフロアリングでも滑りにくくなっています。

幅47×奥行58×高さ64～91cm・重さ5.5kg

(レンタル対象です) 59,800円



ティコブリトルスリム 幸和製作所(株)

幅47cmと、とてもコンパクトな歩行器です。車体の回転半径が66cmのため、小回りが利き、自宅内などの狭い場所でも使用しやすくなっています。幅47×奥行58×高さ64～91cm・重さ4.5kg(レンタル対象です) 54,800円



オンリーワン立っても座っても

簡単装着 光洋(株)

ベルト式のオムツです。立ちながらの装着や、座ったままでも装着できます。補助テープを使用し引き上げることができるので、股に隙間ができていくくモレを防ぎます。

ウエストサイズ：

M・・・65～90cm

L・・・80～110cm

吸収目安(1回の

排尿量150mlとして)

Mサイズ・・・5回

Lサイズ・・・6回



家具調トイレセレクトRはねあげ(ソフト便座) アロン化成(株)

家具調のポータブルトイレで、肘置きを跳ね上げることができます。座面の角度調整も可能で、前傾姿勢がとれます。高さは35～50cmまで9段階で調整できます。幅54×奥行58×高さ75～90cm・重さ19.3kg(購入対象です) 69,000円



はねあげくん アロン化成(株)

座面が跳ね上がることで浴槽に設置したまま入浴可能なバスボードです。浴槽に設置しておけるため、取り外しの手間を省き、介助者の負担を軽減します。縦40×横76×高さ15cm・重さ約5.8kg(購入対象です) 39,800円



USAKO シリーズクビマクラ

アイ・ソネックス(株)

頭頸部をサポートする枕です。頭頸部を適切に保持します。背もたれ延長型のリクライニング式車いすに固定でき、頸部角度の調整ができます。簡単に着脱できるので取り外してベッドにも使用できます。摂食嚥下や呼吸を楽にし、誤嚥防止の姿勢を提供します。(レンタル対象です) 13,000円



USAKO シリーズユークッション

アイ・ソネックス(株)

上肢の重みを支えるクッションです。長いアームで肩や腕の荷重を支えて、首や肩の緊張を緩和し、体幹を左右からホールドするので、安全で快適な食事姿勢などを提供します。(レンタル対象です) 14,200円

